



SYNTROPIA

A C A D É M I E

Europe · Amériques
FR · EN · ES

Inspirer le changement.
Élever les gens.



Coaching de dirigeants · Equicoaching · Bien-être somatique

Au service de l'ensemble du système, diriger avec impact

1

L'intelligence émotionnelle devient un atout pour les leaders.

Les leaders qui ont un réel impact ne sont pas seulement compétents techniquement ; ils savent aussi s'adapter à l'environnement, garder leur sang-froid sous pression et fédérer les autres. C'est une compétence qui s'acquiert et qui change tout.

2

Les grands leaders se développent de l'intérieur vers l'extérieur.

Les personnes qui accèdent à des postes de direction possèdent à la fois des forces et des angles morts ; celles qui progressent le plus rapidement sont celles qui s'intéressent aux deux et qui travaillent sur ce qui se cache derrière.

3

La cohésion d'équipe se construit, elle ne s'achète pas.

Les équipes performantes ont un point commun : un leader qui valorise, soutient et donne du sens au travail de chacun. La culture d'entreprise n'est pas une politique, elle se manifeste dès l'arrivée du leader.

La qualité de votre leadership se ressent dans chaque interaction, influençant la dynamique de l'ensemble du système.

Les chevaux ne mentent pas.

Le cheval ne réagit qu'à ce qui est réellement présent. Il ne peut être géré, convaincu ou impressionné.

C'est précisément pour cela que ça fonctionne.



C'est ce que je fais à mon équipe, n'est-ce pas ?

Le manager parlait depuis huit minutes, frustré par le manque d'implication de son équipe. Durant toute la séance, le cheval réagissait de la même manière : il esquivaient tous les ordres, qu'ils soient donnés par la longe, le langage corporel ou la voix. Plus il insistait, plus le cheval résistait.

Invité à observer plutôt qu'à contrôler, quelque chose changea en lui. Il marqua une pause, regarda attentivement, puis choisit de prendre du recul et de lui laisser de l'espace. Le cheval s'avança vers l'ouverture, marqua une pause, puis revint vers lui et resta là.

« C'est ce que je fais à mon équipe, n'est-ce pas ? »

Il comprenait que son propre comportement influençait le niveau d'engagement de l'équipe et qu'il pouvait le modifier immédiatement.

Voilà en quoi consiste l'equicoaching : l'effet miroir, l'authenticité, un véritable retour d'information immédiat, l'absence de jugement et un changement de comportement.

Ce qui devient possible

L'écart de présence est comblé

Responsabilité ressentie

La confiance rétablie

Motifs dissous



www.youtube.com/@horsecxn

Deux fondateurs. Une conviction.



Loïc Florentin

Coach exécutif · PNL ·
Equicoach

J'ai grandi au Venezuela, m'adaptant très tôt à de nouvelles cultures et langues. Avec le temps, cela m'a permis de percevoir rapidement la réalité de chaque situation, au-delà des personnes, des hiérarchies et des contextes. Ayant travaillé avec des équipes internationales et créé des entreprises, je comprends la pression qui pèse sur les dirigeants et je reste concentré sur ce qui se cache derrière chaque conversation.

- Coach exécutif · Génératif et systémique
- Equicoach · Certifié IFIE · Lignée Linda Kohanov
- Praticien en PNL · Voyages symboliques
- 4 langues : FR · EN · ES · DK
- 12 villes · 3 continents · Leadership multiculturel



Natacha Florentin

Naturopathe · PNL · Somatique

J'ai travaillé avec des personnes qui excellent dans leur domaine et en assument les conséquences. Je comprends cette pression et comment le corps la signale en premier. J'adopte une approche personnalisée, adaptée à la réalité de chaque équipe, en commençant par le système nerveux et en prenant en compte le corps, l'esprit et les émotions, car un véritable leadership repose sur la conscience, les valeurs et l'authenticité.

- Naturopathe · Certifié FÉNA, AFNAT
- École/Esculape · Aix-en-Provence
- Travail somatique · Respiration · Nutrition
- Guérison par le son · Bols chantants
- Praticien en PNL · Voyages symboliques
- 3 langues : FR · EN · ES

Être authentique, c'est assumer ses responsabilités — envers les siens, ses décisions, et l'écart réel entre l'image que l'on projette et ce que les autres vivent vraiment.

Quatre méthodologies. Une transformation intégrée.

La conversation qui change.

Coaching exécutif génératif

Pour les particuliers et les groupes.

Nous mettons au jour les besoins profonds, libérons des croyances limitantes et transformons les intentions claires en actions – pour les individus et les équipes, en séances individuelles ou en groupe.

- Libération des croyances limitantes
- Intentions clarifiées
- Programmes individuels ou de 3 à 6 mois
- Groupes et équipes de direction

Les chevaux ne mentent pas.

Equicoaching

Le miroir des vérités.

Face à face avec le cheval — sans avoir besoin de monter. En 90 minutes, les leaders vivent une expérience que des mois de coaching ne peuvent égaler, car le cheval ne réagit qu'à ce qui est réellement présent.

- Présence et impact en une seule session
- La confiance s'instaure rapidement.
- Pour les individus ou les groupes

Ci-dessous les mots.

PNL et voyages symboliques

Les croyances inconscientes qui guident les décisions.

La plupart des coachings restent cognitifs.

Nous agissons à la source — en dissolvant les schémas profonds grâce à des méthodes fondées sur les neurosciences.

L'intelligence corporelle et le système nerveux d'abord.

Naturopathie et travail somatique

Pas de croissance due à un système nerveux épuisé.

Natacha agit à la source physiologique, en régulant le système nerveux et en rétablissant l'équilibre. Le corps guide le processus, reconstruisant une présence durable à partir de ses fondations.

- Réinitialisation physiologique — pleine capacité
- Prévention de l'épuisement professionnel au sein des équipes
- La santé comme atout de leadership

Parmi nos clients figurent :

Deloitte

Equicoaching · Managers & Directeurs · Paris

Pernod Ricard

Prévention en matière de santé · Qualité de vie au travail

Chanel

Bien-être au travail · Commerce de détail de luxe en Europe

Richemont

Coaching Exécutif · Equicoaching - Americas

École de commerce IMD

TEDx · Nutrition et santé au travail

Experts et consultants

Leadership · Coaching de dirigeants

Baumannière

Hôtellerie de luxe

La haute performance a un coût caché

Les organisations avec lesquelles nous travaillons sont très performantes. Leurs employés en paient le prix.

Europe

13%

des employés engagés au travail

Rapport mondial Gallup sur le lieu de travail · 2024

États-Unis

31%

engagés — un niveau historiquement bas en 10 ans

Gallup · 2024

Amélioration de l'engagement

x4

quand les dirigeants relient le but au travail

Enquête McKinsey sur la raison d'être · 2021

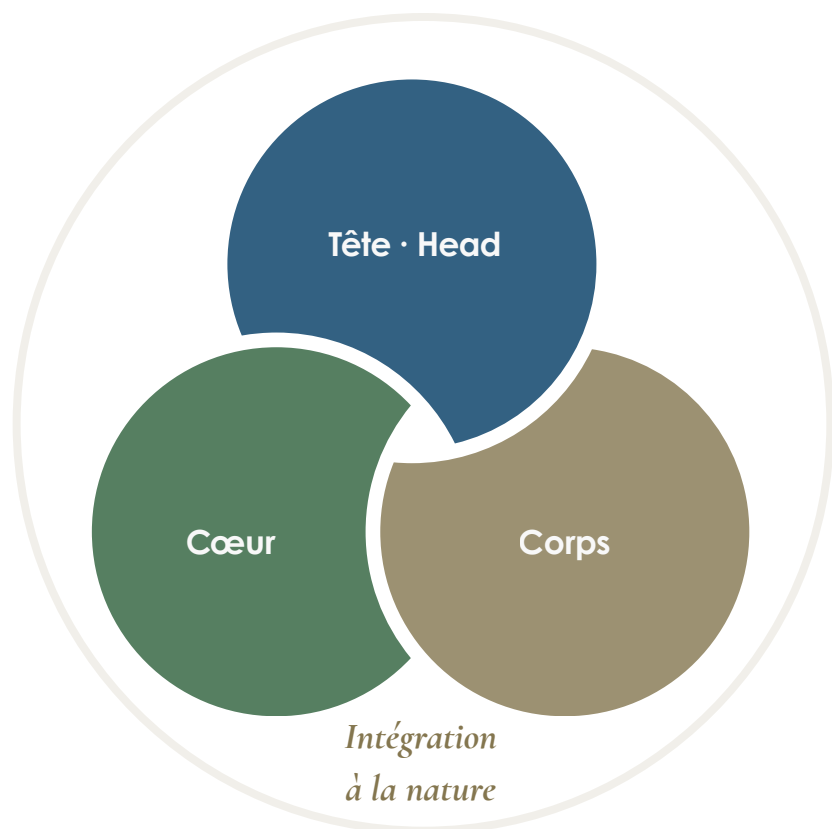
C'est cette lacune que Syntropia a été créée pour combler.

Pas seulement être plus performant

Devenez davantage ce que vous êtes capable d'être

Syntropie /sɪn'trøʊpiə/

La tendance des systèmes vivants à évoluer vers une plus grande complexité, une plus grande plénitude et une plus grande cohérence. L'opposé de l'entropie.



Tête · Head

- Coaching de dirigeants en PNL · Voyages symboliques



Cœur

- Equicoaching
Intelligence relationnelle



Corps

- Naturopathie somatique
· Bien-être

Le leadership ne se traduit pas automatiquement.

Ce qui fonctionne à Paris ne fonctionne pas à Mexico. Ce qui inspire le respect à Londres crée la distance à Caracas.

Plus les enjeux sont importants, plus la culture façonne ce qui est entendu — et ce qui est ressenti.

Ce que nous apportons

- Loïc a grandi sur trois continents : Paris, Caracas, Copenhague.
- Coaching dispensé en français, en anglais et en espagnol avec un niveau de nuance élevé.
- Réseau de plus de 100 coachs certifiés en Europe et en Amérique.

À qui est-ce destiné ?

- Cadres dirigeants d'équipes multiculturelles ou multilingues.
- Organisations en expansion internationale ou suite à une fusion.
- Des équipes de direction où la culture crée des frictions ou de la distance.

Ce que nous apportons

- La plupart des entreprises de coaching sont monoculturelles, même lorsqu'elles prétendent le contraire.
- Le travail somatique et le travail avec les chevaux permettent de s'affranchir totalement des barrières linguistiques.
- L'intelligence culturelle ne s'enseigne pas.



Vos employés ont besoin de plus qu'un simple programme de formation.

Vous savez déjà ce qui ne fonctionne pas. Les enquêtes d'engagement le confirment. Le problème est plus profond.

Les directeurs des ressources humaines nous apportent



crise d'épuisement professionnel et de résilience



Intégration des équipes après la fusion



Culture destructrice des personnes très performantes



Déficit de succession : techniquement prêts, mais pas humainement.



Les programmes DEI n'aboutissent pas

Les managers nous amènent



Gérer dans un contexte multiculturel — difficultés dans un seul



Donner son avis · Rien ne change



Je joue la comédie, mais je me perds complètement dans le rôle.



Une équipe talentueuse mais peu soudée.



Vous souhaitez diriger autrement, mais vous ne savez pas comment ?

Nous livrons



Diagnostic préalable à tout programme — aucune conjecture



Travail individuel et en équipe en parallèle si nécessaire



Changement mesurable en 90 jours



Modalités au niveau où les problèmes se manifestent réellement



Réseau de plus de 100 spécialistes pour des besoins spécifiques

Chaque programme commence par une conversation.

Nous n'envoyons pas de propositions avant d'avoir bien compris la situation. La première étape consiste toujours en un appel de 30 minutes — sans préparation ni engagement.

Coaching de dirigeants et d'équipes



Idéal lorsque :

Un changement durable dans le comportement des dirigeants, la dynamique d'équipe ou la culture — sur plusieurs mois, et non sur quelques jours.

Individuel · Équipe · Groupe · Parcours de 3 à 12 mois · Hebdomadaire ou bimensuel · En présentiel ou en vidéo

Equicoaching et voyages symboliques



Idéal lorsque :

Il faut qu'il y ait un changement en profondeur — un schéma dont on parle n'a pas évolué.

Individuel · Équipe · Atelier · De la séance unique à l'immersion de plusieurs jours · De 4 à plus de 10 participants

Naturopathie et bien-être somatique



Idéal lorsque :

Les performances sont compromises par l'épuisement physique : burn-out, stress, troubles du sommeil.

Individuel · Programme en entreprise · Autonome ou intégré à un programme de coaching plus vaste



Quel chemin est le plus adapté à votre situation ?

La plupart des clients arrivent sans savoir quelle modalité leur convient. Il s'agit d'une feuille de route, pas d'une solution toute faite. Toute conversation commence par l'écoute.

Un leader performant mais incapable de créer du lien

Equicoaching

Un motif qui ne bouge pas

PNL et voyage symbolique

Fonctionnement à vide

Naturopathie et travail somatique

Une équipe qui ne fonctionne pas comme une seule entité

Coaching d'équipe + Equicoaching

Changement durable de la culture ou du leadership

Programme de coaching pour cadres

Pas encore sûr

Commencez par l'appel de 30 minutes



La conversation commence là où cette brochure s'arrête.

Notre valeur fondamentale repose sur l'échange humain. Engageons la conversation dès maintenant !

Nous élaborons avec vous le programme adapté à vos besoins.



Loïc Florentin

Coach exécutif · Equicoach · PNL

loic@syntropia.us

+33 6 73 80 82 09

+1(310) 651 12 04

Provence · Californie



Natacha Florentin

Naturopathe · PNL · Somatique

natacha@syntropia.us

+33 6 79 74 96 91

Provence · Californie



www.syntropia.us

